



Codependentes Anônimos

Copyright © 2021 Co-Dependents Anonymous, Inc. and its licensors - All Rights Reserved.

Oração da Serenidade (versão longa)

Concedei-me, Senhor,

Serenidade para aceitar as coisas que não posso modificar,

Coragem para modificar aquelas que posso

e **Sabedoria** para distinguir umas das outras.

Concedei-me **Paciência** para as mudanças que exigem tempo,

Apreço por tudo o que tenho,

Tolerância para com quem enfrenta dificuldades diferentes das minhas

e **Força** para me pôr de pé e tentar novamente,

Um dia de cada vez.